



تعریف : توده شکمی برآمدگی مشخص یا بزرگ باعث ایجاد توده شکمی شوند .

شدگی در یک قسمت از شکم است که می تواند دیورتیکولیت می تواند باعث ایجاد توده به طور شایع تر در قسمت تحتانی چپ شکم بشود .

تومورهای کیسه صفرا : کیسه صفرا بزرگ شده در اثر تومور در قسمت فوقانی راست شکم

لمس می شود و معمولاً چندان دردناک نیست .
هیدرونفروز : کلیه های بزرگ شده در اثر تجمع مایع در لگنچه و کالیس های کلیوی که می تواند یک یا دو طرف باشد .

سرطان کلیه (کانسر کلیه) گاهی اوقات می تواند باعث ایجاد توده شکمی بشود .

سرطان کبد (کانسر کبد) می تواند توده سفت و برآمده در قسمت فوقانی راست شکم را باعث شود .

بزرگ شدن کبد (هیپاتومگالی) در اثر نارسایی قلبی و یا پدیده های التهابی کبد بزرگ می شود . کیست های تخمدان

آبسه های لوزالمعده و کیست های لوزالمعده بزرگ شدگی طحال (اسپلنومگالی) به طور معمول بدنبال سیروز یا انسداد در مسیر عروق وریدی طحال بزرگ می شود و در قسمت فوقانی چپ شکم لمس می شود .

سرطان معده می تواند باعث توده شکمی در قسمت فوقانی چپ شکم بشود .

فیبروم رحمی باعث ایجاد توده در قسمت تحتانی شکم در بالای لگن می شود .

یک توده شکمی می تواند نشانه ای از یکی از حالات زیر باشد :

آبسه ، آنوریسم آئورت ، بزرگ شدگی یکی از ارگانهای شکمی (مثل کبد - طحال - کیسه صفرا - کلیه - تومور یا تجمع مواد مدفوعی در روده بزرگ)

علت محتمل یک توده شکمی بر حسب معاینه فیزیکی بیمار از قبیل محل توده ، قوام آن ، علائم همراه توده و دیگر علائم بالینی بیمار حدس زده می شود و بررسی های تکمیلی جهت تشخیص علت قطعی توده نیاز است .

* علل شایع :

آنوریسم آئورت شکمی : که معمولاً ایجاد یک توده ضربان دار در شکم می کند .

اتساع مثانه : بدنبال احتباس ادراری ، مثانه از ادرار پر شده و مانند یک توده در پائین شکم در بالای ناحیه شرمگاهی حس می شود .

کله سیستیت (کیسه صفرا ملتهب) گاهی اوقات مانند یک توده دردناک که به لمس حساس است در قسمت فوقانی راست شکم در زیر کبد لمس می شود .

سرطان روده بزرگ (کانسر کولون) در هر جایی از حفره شکم می تواند ایجاد توده کند .

بیماری کرون : بیماریهای التهابی روده می توانند

درمان

معمولا یک هفته پس از عمل باید از فعالیت سنگین بپرهیزید و به علت وجود بخیه بهتر است از فعالیت های شدید، بلند کردن بار سنگین، پرش، بالا رفتن و پایین آمدن مکرر از پله ها بپرهیزید.

اگر توده خوش خیم باشد ممکن است نیاز به درمان نداشته باشد. دارو درمانی انجام شود و یا توده با جراحی خارج شود.

اگر توده بدخیم باشد ممکن است از روش های جراحی، شیمی درمانی و پرتودرمانی استفاده گردد.

رژیم غذایی

پرپروتئین و کلسیم (لبنیات) - مصرف فیبرها برای جلوگیری از یبوست (مانند میوه) - آب فراوان

در صورت بروز بیماریهای کلیوی و کبدی، رژیم شما بر اساس دستور پزشک تعیین خواهد شد.

مراقبت از زخم

۱- همواره ناحیه را تمیز و خشک نگه دارید.

۲- در رابطه با نیاز به کشیدن بخیه ها و نیاز به پانسمان و تعویض آن بسته به وسعت عمل حتما از پزشک خود سوال کنید.

۳- در رابطه با زمان استحمام، معمولا یک روز بعد از عمل قادر به استحمام خواهید بود اما ممکن است لازم باشد به محل جراحی شما آب نخورد. ضمنا جهت جلوگیری از خونریزی بایستی از حمام با آب داغ خودداری کنید.

فعالیت و استراحت